

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. • Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2020-2025 гг.
Исполнители программы	МОБУ СОШ с. Ассы
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МОБУ СОШ с. Ассы
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Батыр». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует спортзал, имеется пришкольная спортивная площадка. Очень хотелось бы покрытие спортивной площадки выложить современными материалами.

Цель:

приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;

развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;

распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы;

организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

I ЭТАП 2020-2021 уч. год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

II ЭТАП 2021 - 2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2022- 2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> • Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; • психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); <p>тест «Я выбираю здоровье»</p>
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклотов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> • Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на совете школы. • Создание отряда спортивного резерва «Здоровое поколение – сильный регион» • Планирование, организация и проведение мероприятий

Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Батыр»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.
<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; • уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; • повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.
Участие в проектах и конкурсах	По плану МКУ УО Белорецкого района, сельского поселения Ассинский сельсовет

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами района; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс	2 класс
<ul style="list-style-type: none">• Режим дня• Уход за зубами• Забота о глазах• В гостях у Мойдодыра• Один дома• Игры и игрушки.• Жадность и жадины.• Добрый быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.	<ul style="list-style-type: none">• Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.• Правильное питание• О витаминах• Правильная осанка• Пожарная безопасность в школе и дома• Безопасность в доме• Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.• Правила безопасности при катании на велосипеде• Что делать если не хочется идти в школу.
3 класс	4 класс
<ul style="list-style-type: none">• Как предостеречь себя от вредных привычек.• Кто нас лечит?• Прививки от болезней.	<ul style="list-style-type: none">• Утомление и переутомление.• Учимся отдыхать• Как сделать сон полезным.• Движение – это жизнь

	<ul style="list-style-type: none"> • Что нужно знать о лекарствах • Осторожно - электричество • Правила поведения на воде • Осторожно – лед. Правила поведения на льду • Почему мы часто говорим неправду? • Надо уметь сдерживать себя. • Правила поведения за столом 	<ul style="list-style-type: none"> • Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами • Укусы зверей, змей, насекомых • Оказание первой помощи при простых травмах • Мой компьютер – плюсы и минусы. • Почему мы часто не слушаем родителей? • Как следует относиться к наказаниям. • Культура поведения
5 класс		6 класс
	<ul style="list-style-type: none"> • Принципы рационального питания. • Здоровые привычки – здоровый образ жизни • Тренировка памяти. • Память и обучение. • Чем заняться после школы. • Как выбирать себе друзей. • Памятные даты моей семьи. • Газеты и журналы моей семьи. • Профессии милосердия и добра 	<ul style="list-style-type: none"> • От чего зависит рост и развитие организма. • Физические особенности развития мальчика и девочки. • Твоя нервная система • Утомление и переутомление. • Я - дома, я - в школе, я - среди друзей. • Иметь своё мнение – это важно?! • Нехорошие слова. • Обычаи и традиции народов мира. • Мир энциклопедий
7 класс		8 класс
	<ul style="list-style-type: none"> • Питание и восстановление. • Пищевые добавки и витамины • Стрессы и их влияние на здоровье. • Правильное дыхание. • Привычки и здоровье • Токсичные вещества и ПАВ • Умение управлять собой • Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами? • Компьютер в жизни человека. 	<ul style="list-style-type: none"> • Эмоции и двигательная активность. • Как развивать свой интеллект? • Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек • Портрет друга, которого я хотел бы иметь • Люди, на которых хотелось бы быть похожим. • Что меня радует и огорчает в школе. • Страна, в которой мне хотелось бы жить. • Нет терроризму
9 класс		
	<ul style="list-style-type: none"> • Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона» • Никотин, алкоголь, наркотики. 	

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Питание и здоровье. • Кризисные состояния у подростков • "Экзамены без стресса". • Чувство взрослости. Что это такое? • Я имею право на ... • Пивной алкоголизм – беда молодых • Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против | |
|---|--|

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуется «Уроки здоровья».

Финансовое обеспечение программы:

МКОУ «СОШ№2» с.Белиджи гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы:

- «Стратегии развития физической культуры и спорта»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования
- Республиканский проект «Здоровое поколение – сильный регион»

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;

- рост показателей спортивных достижений обучающихся;

- ориентация выпускников на поступление в педагогические

учебные заведения спортивной направленности;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные - вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную

деятельность ОУ;

- активное сотрудничество с различными учреждениями и

организациями по вопросам спортивно-оздоровительной

деятельности.